

Colgate®

Zâmbește pentru viitor!

Produsele Colgate pe care le cumperi contribuie la educarea
copiilor pentru o mai bună igienă orală.

Află mai multe detalii pe programscolarcolgate.ro



CALENDAR

DRAGI PĂRINȚI, SPĂLAȚI-VĂ PE DINȚI ÎMPREUNĂ CU COPILUL DUMNEAVOSTRĂ!

Numele meu este M-am spălat pe dinți dimineața și seara zile
Numele părintelui meu este Familia mea s-a spălat pe dinți împreună cu mine zile

Săptămâna 1

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂTĂ	DUMINICĂ
COPIL	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
PĂRINTE	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Săptămâna 2

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂTĂ	DUMINICĂ
COPIL	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
PĂRINTE	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



M-am spălat pe dinți dimineața



M-am spălat pe dinți înainte de culcare

Colgate®

www.programscolarcolgate.ro



Colgate®





























Zâmbește pentru viitor!

Produsele Colgate pe care le cumperi contribuie la educarea copiilor pentru o mai bună igienă orală.





























Află mai multe detalii pe programscolarcolgate.ro



Săptămâna 3

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂȚĂ	DUMINICĂ
COPII	 	 	 	 	 	 	 
PĂRINTE	 	 	 	 	 	 	 

Săptămâna 4

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂȚĂ	DUMINICĂ
COPII	 	 	 	 	 	 	 
PĂRINTE	 	 	 	 	 	 	 



1 Fețele anterioare ale dinților - cu periuța aplicată orizontal periați dinții prin mișcări verticale pornind dinspre gingie spre dinte, cu ușoare mișcări de răsucire.



2 Fețele interioare ale dinților laterali - cu periuța aplicată pe fața interioară a dinților periați dinspre gingie spre dinte, cu ușoare mișcări de răsucire.



3 Suprafețele pe care se mestecă (molari și premolari) - sunt singurele unde trebuie să faceți mișcări înainte-înapoi, cu periuța ținută orizontal. Pentru zonele din spate folosiți perii din vârful periutei ținând gura întredeschisă.



4 Fețele interioare ale dinților din față - cu periuța ținută vertical faceți mișcări scurte, de la gingie spre dinte, folosind perii din vârful periutei.



5 Limba - periați dinspre spate spre vârf, pentru înlăturarea bacteriilor ce dau miros neplăcut respirației.

www.programscolarcolgate.ro

