



Korean Days

at Therme

Sounds and Vibes

20-26 August 2025

FOLLOW
US ON



www.therme.ro

THERME
BUCUREȘTI

Descoperă cultura sud-coreeană Live • Authentic • Multisenzorial

Bun venit, din nou, la Korean Days @ Therme București. În perioada 20-26 august, 2025, te invităm să trăiești o săptămână dedicată echilibrului interior, descoperirii autentice și bucuriei de a experimenta cultura sud-coreeană prin toate simțurile.

Cu un program bogat, desfășurat în toate zonele Therme, Korean Days este o călătorie care îmbină tradiția și modernitatea, ritualul și spectacolul, savoarea și sunetul, în cea mai mare experiență culturală de tip wellness din România și Europa de Est.



Discover South Korean culture Live • Authentic • Multisensory

Welcome, once again, to Korean Days @ Therme București. Between 20 to 26 August 2025, we invite you to experience a week dedicated to inner balance, authentic discovery, and the joy of experiencing South Korean culture through all the senses.

With a rich programme, taking place in all areas of Therme, Korean Days is a journey that blends tradition and modernity, ritual and spectacle, flavour and sound, into the largest cultural wellness experience in Romania and Eastern Europe.

Demonstrații de caligrafie cu Kim Soyoung

Artistă internațională de caligrafie Hangeul și performer vizual, Kim Soyoung aduce în fața vizitatorilor Therme București un spectacol inedit. Prin pensule uriașe, colaje artistice și o prezență scenică impresionantă, ea transformă scrisul într-o formă vie de artă.

Președintă a filialei Gangwon-do a „Korea Calligraphy Design Center” și fondatoare a „Geulssidang Studio” din Seul, Kim Soyoung are în portofoliu peste 150 de lucrări și o serie de participări la evenimente internaționale de prestigiu, de la Bienala de Caligrafie din Dubai până la Times Square, New York.

„Caligrafia este esența vieții. E felul meu de a reflecta cine sunt și de a transmite ceva bun în lume.”

Kim Soyoung



Calligraphy demonstrations with Kim Soyoung

International Hangeul calligraphy artist and visual performer Kim Soyoung brings a unique show to Therme București visitors. Through giant brushes, artistic collages, and an impressive stage presence, she turns writing into a living form of art.

President of the Gangwon-do branch of the “Korea Calligraphy Design Center” and founder of “Geulssidang Studio” in Seoul, Kim Soyoung has a portfolio of over 150 works and a series of participations in prestigious international events, from the Dubai Calligraphy Biennale to Times Square, New York.

“Calligraphy is the essence of life. It is my way of reflecting who I am and of conveying something good to the world.”

Kim Soyoung



Kim Soyoung



Muzica devine spectacol

Participă la concertele tradiționale Samulnori, unde percuția devine energie pură. Experimentează live „Identity”, un performance muzical cu influențe din world music, creat de artistul experimental LK9.

LK9, pe numele său real Lee Kyung-gu, este un multi-instrumentist sud-coreean cu o carieră internațională remarcabilă, activ în zona muzicii tradiționale, world music și experimentale. Art director al proiectului Maestro și liderul trupei VANDI, Lee a susținut concerte pe scene de prestigiu precum Kennedy Center din Washington, Edinburgh Fringe sau Ankara Music Festival.

Cheongmyeong Samulnori reunește maeștri ai percuției tradiționale coreene, specializați în instrumente precum Gong, Sogo, Beona, Buk, Kkwaenggwari și Daegum.

Grupul impresionează prin forța expresivă a sunetului și prin profunzimea cu care readuce la viață moștenirea muzicală a Coreei. Fiecare membru aduce în scenă zeci de ani de studiu, numeroase distincții internaționale și participări în proiecte culturale de anvergură, de la Bienala din Istanbul sau Kennedy Center, până la filme și seriale coreene de succes. Repertoriul lor include lucrări emblematice precum “Sinmodeum” și colaborări cu mari festivaluri internaționale și de patrimoniu din Coreea.

Music transforms into a live spectacle

Take part in traditional Samulnori concerts, where percussion becomes pure energy. Experience live “Identity”, a musical performance with world music influences, created by experimental artist LK9.

LK9, whose real name is Lee Kyung-gu, is a South Korean multi-instrumentalist with a remarkable international career, active in the field of traditional, world, and experimental music. Artistic director of the Maestro project and leader of the band VANDI, Lee has performed on prestigious stages such as the Kennedy Center in Washington, the Edinburgh Fringe, or the Ankara Music Festival.

The Cheongmyeong Samulnori brings together masters of traditional Korean percussion, specialising in instruments such as Gong, Sogo, Beona, Buk, Kkwaenggwari, and Daegum.

The group impresses with the expressive power of its sound and the depth with which it revives Korea's musical heritage. Each member brings to the stage decades of study, numerous international awards, and participation in major cultural projects, from the Istanbul Biennale or Kennedy Center to successful Korean films and TV series. Their repertoire includes emblematic works such as “Sinmodeum” and collaborations with major international and heritage festivals in Korea.





Park Boohyun



Moon Sangjoon



Cho Gabdong



Kim Mingi



Jeong Yil-Young

Cheongmyeong înseamnă:

- Park Boohyun** - specialist în Gong, Sogo, Beona și Daegum
- Moon Sangjoon** - maestru în Kkwaenggwari
- Cho Gabdong** - specialist în Janggu Drum
- Kim Mingi** - interpret de Buk și Beona
- Jeong Yil-Young** - maestru al tobelor coreene (Buk)

Pentru Korean Days la Therme, Cheongmyeong va colabora cu LK9, Lee Kyung-gu, maestru al instrumentelor tradiționale coreene Daegum și Taepyeongso, pentru un moment artistic de Samulnori.

Evenimentul este completat de prezența extraordinară a dirijorului **Yu Yongseong**, una dintre cele mai importante figuri ale muzicii clasice coreene contemporane. Născut în 1986, Yu Yongseong este un nume marcant în peisajul muzicii clasice coreene contemporane. Cu un doctorat în studii de muzică clasică coreeană la Universitatea Wonkwang, maestrul Yu îmbină rigoarea academică cu o viziune artistică profundă și inovatoare. Este director artistic și dirijor principal al unor ansambluri de renume precum Orchestra Imagination (Sang-Sang), Atempause, Philharmonia Aon și Orchestra One ASIA. Sub bagheta sa, proiecte remarcabile precum "Korea's Masterpiece Concert", "Meditation Music for Me", "Imagination: Tone on Tone" sau "Real Dialogue" au redefinit relația dintre public și muzică.



Yu Yongseong

Performers in Cheongmyeong include:

- Park Boohyun** - specialist in Gong, Sogo, Beona, and Daegum
- Moon Sangjoon** - master of Kkwaenggwari
- Cho Gabdong** - specialist in Janggu Drum
- Kim Mingi** - performer of Buk and Beona
- Jeong Yil-Young** - master of Korean drums (Buk)

For Korean Days at Therme, Cheongmyeong will collaborate with LK9's Lee Kyung-gu, who will perform on the Daegum and Taepyeongso, traditional Korean flute for Samulnori.

The event is completed by the extraordinary presence of conductor **Yu Yongseong**, one of the most important figures in contemporary Korean classical music. Born in 1986, Yu Yongseong is a prominent name in the landscape of contemporary Korean classical music. With a PhD in Korean classical music studies from Wonkwang University, Maestro Yu combines academic rigour with a profound and innovative artistic vision. He is artistic director and principal conductor of renowned ensembles such as the Imagination Orchestra (Sang-Sang), Atempause, Philharmonia Aon, and Orchestra One ASIA. Under his baton, remarkable projects such as "Korea's Masterpiece Concert", "Meditation Music for Me", "Imagination: Tone on Tone", or "Real Dialogue" have redefined the relationship between the audience and music.



Credit: by MG Agricultural Institute

Stare de bine și street food autentic

În zona Elysium, experimentează ritualuri autentice de wellness coreean. Masajele aromaterapeutice folosesc uleiul din semințe de „Omija”, superfructul cu cinci arome, și plantele medicinale „Ssuk”, cunoscute pentru efectele lor calmante și regenerante.

Completează-ți starea de bine cu sesiuni de meditație „Taekkyeon”, în sauna Provence, din zona Elysium, și exerciții „Aquathenics” (pe 21, 25 și 26 august) în piscina principală The Palm.

Bucură-te și de gastronomia urbană coreeană: Tteokbokki, Kimchi Pancakes, K-Hot Dogs și cocktailuri inspirate din aromele Coreei de Sud, toate disponibile în zona de street food de pe plaja Sands of Therme și Grill Bar Galaxy.



Kimchi Pancakes

Wellbeing and authentic street food

In the Elysium area, experience authentic Korean wellness rituals. Aromatherapy massages use oil from “Omija” seeds, the five-flavour superfruit, and the medicinal plants “Ssuk”, known for their calming and regenerating effects.

Complete your wellbeing with “Taekkyeon” meditation sessions in the Provence sauna, in the Elysium area, and “Aquathenics” exercises (on 21, 25, and 26 August) in the main pool at The Palm.

Enjoy authentic Korean urban gastronomy: Tteokbokki, Kimchi Pancakes, K-Hot Dogs, and cocktails inspired by the flavours of South Korea, all available in the street food area on the Sands of Therme beach and at the Grill Bar Galaxy.





DJ Hiser

Petrecere în stil coreean

K-DJ Pool Party aduce atmosfera vibrantă a Seulului în mijlocul verii românești. **DJ Josef**, invitat special din Coreea de Sud, mixează cele mai noi ritmuri K-pop, house și EDM în zona piscinei exterioare de pe plaja Sands of Therme.

Este momentul perfect pentru a dansa, a socializa și a te conecta cu vibe-ul urban coreean, într-un decor exotic, sub palmieri.

Korean-style party

The K-DJ Pool Party brings the vibrant atmosphere of Seoul to the heart of the Romanian summer. Special guest **DJ Josef** from South Korea mixes the latest K-pop, house, and EDM beats in the outdoor pool area on the Sands of Therme beach. It is the perfect moment to dance, socialise, and connect with the Korean urban vibe, in an exotic setting, under palm trees.



Exerciții calistenice coreene

Descoperă antrenamentele calistenice sud-coreene, dedicate atât adulților cât și copiilor. Exercițiile sunt coordonate de instructori din Coreea de Sud, și se desfășoară zilnic, atât în zona Galaxy Horizon, cât și pe plaja Sands of Therme.

Echipa de calisthenics din Coreea de Sud reunește sportivi de elită, maeștri ai forței, controlului și esteticii mișcării. Cu rezultate remarcabile în competiții internaționale și un rol activ în dezvoltarea și promovarea acestui sport la nivel global, acești performeri aduc la Therme București demonstrații pline de energie, precizie și creativitate.

- Kim Jinseok** - pionier în cercetarea exercițiilor calistenice; lider al “Calisthenics Team Korea” și președinte al “Calisthenics Association of South Korea”
- Lee Haechan** - stea în ascensiune în domeniul exercițiilor calistenice; câștigător al „Cupei FIBO Calisthenics 2025”, Germania.
- Choi Suin** - campion național în plină ascensiune; câștigător al „Lord of the Bar 2025”, Coreea de Sud



Kim Jinseok



Lee Haechan



Choi Suin

Korean calisthenics exercises

Discover South Korean calisthenics training, dedicated to both adults and children. The exercises are led by instructors from South Korea and take place daily, both in the Galaxy Horizon area and on the Sands of Therme beach.

The South Korean calisthenics team brings together elite athletes, masters of strength, control, and movement aesthetics. With remarkable results in international competitions and an active role in the development and promotion of this sport worldwide, these performers bring to Therme București demonstrations full of energy, precision, and creativity.

- Kim Jinseok** - Pioneer in calisthenics research; leader of Calisthenics Team Korea and president of the “Calisthenics Association of South Korea”
- Lee Haechan** - Rising star in calisthenics; winner of the “2025 FIBO Calisthenics Cup”, Germany
- Choi Suin** - Emerging national champion; winner of the “2025 Lord of the Bar”, South Korea



Battle Show-ul de exerciții calistenice

În perioada 22-24 august, plaja Sands of Therme găzduiește o confruntare spectaculoasă între sportivii români și cei coreeni, într-un moment special de forță, echilibru și precizie.

În cadrul show-ului performează Alisia Persa și echipa Calisthenics Romania. Echipamentul folosit este fabricat în România și va fi instalat în zona terenurilor de sport, special pentru acest eveniment. Alisia Persa, campioană mondială la categoria Heavyweight Freestyle, este una dintre cele mai promițătoare atlete de calisthenics din România, remarcată pe scena internațională pentru forța, controlul și tehnica sa spectaculoasă.



The Calisthenics Battle Show

Between 22 to 24 August, the Sands of Therme Beach hosts a spectacular confrontation between Romanian and Korean athletes, in a special moment of strength, balance, and precision.

The show features Alisia Persa and the Calisthenics Romania team. The equipment used is made in Romania and will be installed in the sports grounds area, specially for this event. Alisia Persa, world champion in the Heavyweight Freestyle category, is one of the most promising calisthenics athletes in Romania, recognised on the international stage for her strength, control, and spectacular technique.

Cosmetice coreene premium

În cadrul Korean Days, descoperă și gama exclusivă de cosmetice coreene, Donginbi și Lab 1899 recunoscute la nivel mondial pentru inovație, eficiență și ingrediente de cea mai bună calitate. De la formule bazate pe ginseng roșu de 6 ani, până la tehnologii avansate de îngrijire a pielii, produsele cosmetice din Coreea de Sud sunt apreciate pentru delicatețea cu care tratează tenul, efectele vizibile și filosofia holistică a frumuseții. Testarea și achiziția produselor este disponibilă în zona The Palm.

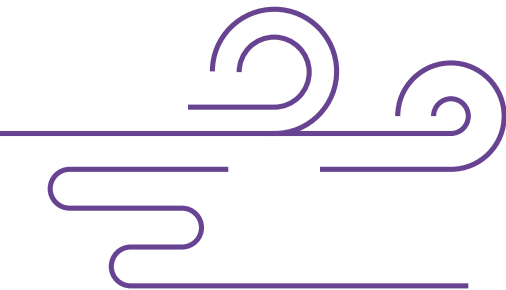


Premium Korean cosmetics

During Korean Days, discover as well the exclusive range of Korean cosmetics, Donginbi and Lab 1899, recognised worldwide for innovation, effectiveness, and the highest quality ingredients. From formulas based on 6-year-old red ginseng to advanced skin care technologies, South Korean cosmetic products are appreciated for their gentle approach to skin, visible effects, and holistic beauty philosophy. Testing and purchase of products is available in the The Palm area.

20 August - Wednesday

HOURS	ACTIVITY	PLACE	AREA
12:00-17:00	K-Food	Grill Galaxy	Galaxy
13:00-13:20	Taekkyeon Meditation	Provence Sauna	Elysium
14:00-14:30	Omija Scrub	Rainforest Sauna	The Palm
14:30-14:50	Calisthenics for Kids	Galaxy Horizon	Galaxy
15:30-15:50	Taekkyeon Aqua Exercise	Main Pool	The Palm
17:30-17:50	Phy Recovery Exercises	Mineral Pools	The Palm
18:00-19:15	Korean Calligraphy	Main Stage - Sands of Therme	The Palm
19:15-19:35	Samulnori Flag Performance	Sands of Therme - Grass	The Palm



21 August - Thursday

HOURS	ACTIVITY	PLACE	AREA
12:00-17:00	K-Food	Grill Galaxy	Galaxy
13:00-13:20	Taekkyeon Meditation	Provence Sauna	Elysium
14:00-14:30	Omija Scrub	Rainforest Sauna	The Palm
14:30-14:50	Calisthenics for Kids	Galaxy Horizon	Galaxy
15:30-15:50	Aquathenics	Main Pool	The Palm
16:15-16:45	LK9	Main Stage - Sands of Therme	The Palm
17:00-18:15	Korean Calligraphy	Galaxy Stage	Galaxy
18:00-18:20	Samulnori Percussion Concert	Main Stage - Sands of Therme	The Palm



22 August - Friday

HOURS	ACTIVITY	PLACE	AREA
12:00-17:00	K-Food	Grill Galaxy	Galaxy
12:00-15:00	Kids DYI Workshops	Salt Library	Galaxy
13:00-13:20	Taekkyeon Meditation	Provence Sauna	Elysium
14:00-14:20	Salmunori Flag Performance	The Palm - Grass	The Palm
14:00-14:30	Omija Scrub	Rainforest Sauna	The Palm
14:30-14:50	Calisthenics for Kids	Galaxy Horizon	Galaxy
15:30-15:50	Taekkyeon Aqua Exercise	Main Pool	The Palm
16:30-16:45	Calisthenics Battle Show	Sands of Therme	The Palm
17:00-17:30	LK9	Galaxy Stage	Galaxy
17:30-17:50	Phy Recovery Exercises	Mineral Pools	The Palm
17:30-18:30	Korean Calligraphy	Main Stage - Sands of Therme	The Palm
18:30-19:30	K-DJ Pool Party	Main Stage - Sands of Therme	The Palm

23 August - Saturday

HOURS	ACTIVITY	PLACE	AREA
12:00-17:00	K-Food	Grill Sands of Therme	The Palm
12:00-15:00	Kids DYI Workshops	Salt Library	Galaxy
13:00-13:20	Taekkyeon Meditation	Provence Sauna	Elysium
14:00-14:20	Eunoia Dance	Galaxy Stage	Galaxy
14:00-14:30	Omija Scrub	Rainforest Sauna	The Palm
14:30-14:50	Calisthenics for Kids	Galaxy Horizon	Galaxy
15:20-15:40	Eunoia Dance	Main Stage - Sands of Therme	The Palm
15:30-15:50	Taekkyeon Aqua Exercise	Main Pool	The Palm
15:30-16:00	Calisthenics Win Master Event	Sands of Therme	The Palm
15:45-17:00	Korean Calligraphy	Galaxy Stage	Galaxy
16:00-16:30	Samulnori Percussion Concert	Main Stage - Sands of Therme	The Palm
16:30-17:30	K-DJ Pool Party	Main Stage - Sands of Therme	The Palm
17:00-17:30	LK9	Galaxy Stage	Galaxy

24 August - Sunday

HOURS	ACTIVITY	PLACE	AREA
12:00-17:00	K-Food	Grill Sands of Therme	The Palm
12:00-15:00	Kids DYI Workshops	Salt Library	Galaxy
13:00-13:20	Calisthenics for Kids	Galaxy Horizon	Galaxy
13:00-13:20	Taekkyeon Meditation	Provence Sauna	Elysium
14:00-14:30	Omija Scrub	Rainforest Sauna	The Palm
15:00-15:20	Calisthenics Battle Show	Sands of Therme	The Palm
15:30-15:50	Taekkyeon Aqua Exercise	Main Stage - Sands of Therme	The Palm
15:30-16:30	K-DJ Pool Party	Main Stage - Sands of Therme	The Palm
16:30-16:50	Salmunori Flag Performance	Sands of Therme - Grass	The Palm
17:00-18:15	Korean Calligraphy	Main Stage - Sands of Therme	The Palm
17:30-17:50	Phy Recovery Exercises	Mineral Pools	The Palm
19:00-19:30	LK9	Main Stage - Sands of Therme	The Palm

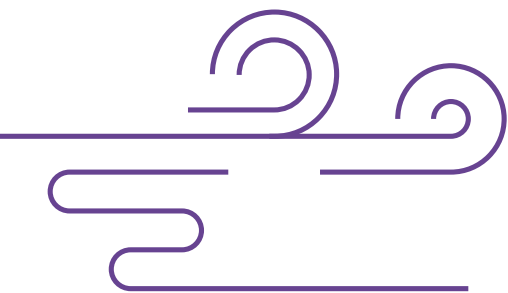
25 August - Monday

HOURS	ACTIVITY	PLACE	AREA
12:00-17:00	K-Food	Grill Sands of Therme	The Palm
13:00-13:20	Taekkyeon Meditation	Provence Sauna	Elysium
14:00-14:30	Omija Scrub	Rainforest Sauna	The Palm
14:30-14:50	Calisthenics for Kids	Galaxy Horizon	Galaxy
15:30-15:50	Aquathenics	Main Pool	The Palm
17:00-18:15	Korean Calligraphy	Galaxy Stage	Galaxy
18:00-18:20	Samulnori Percussion Concert	Main Stage - Sands of Therme	The Palm



26 August - Tuesday

HOURS	ACTIVITY	PLACE	AREA
12:00-17:00	K-Food	Grill Sands of Therme	The Palm
13:00-13:20	Taekkyeon Meditation	Provence Sauna	Elysium
14:00-14:30	Omija Scrub	Rainforest Sauna	The Palm
14:30-14:50	Calisthenics for Kids	Galaxy Horizon	Galaxy
15:30-15:50	Aquathenics	Main Pool	The Palm
16:30-16:50	Samulnori Percussion Concert	Main Stage - Sands of Therme	The Palm
17:30-17:50	Phy Recovery Exercises	Mineral Pools	The Palm



코리아데이즈 앳 테르메에서 편안하고 또 즐거운 시간 보내시기 바랍니다!

Relaxare plăcută!

Relax & enjoy!





THERME

BUCUREȘTI

Scanează pentru versiunea digitală.
Scan for the digital version.



Toate drepturile sunt rezervate.
All rights reserved.
© Therme București 2025.