



# Abuzul asupra copiilor



Percepțiile mamelor din România

## Non-abuz

## Abuz



Fizic

Corecțiile ușoare:

Palmă

Zgâltâială

Tras de urechi

Tras de păr

OCAZIONAL

Loviturile care lasă:

Echimoze

Zgârieturi

Semne

REPETAT,  
FRECVENT



Emoțional

Ridicarea tonului

Pedepsele punctuale  
și explicate

Umilirea în public

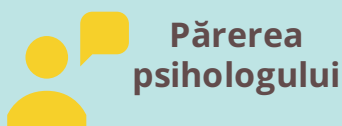
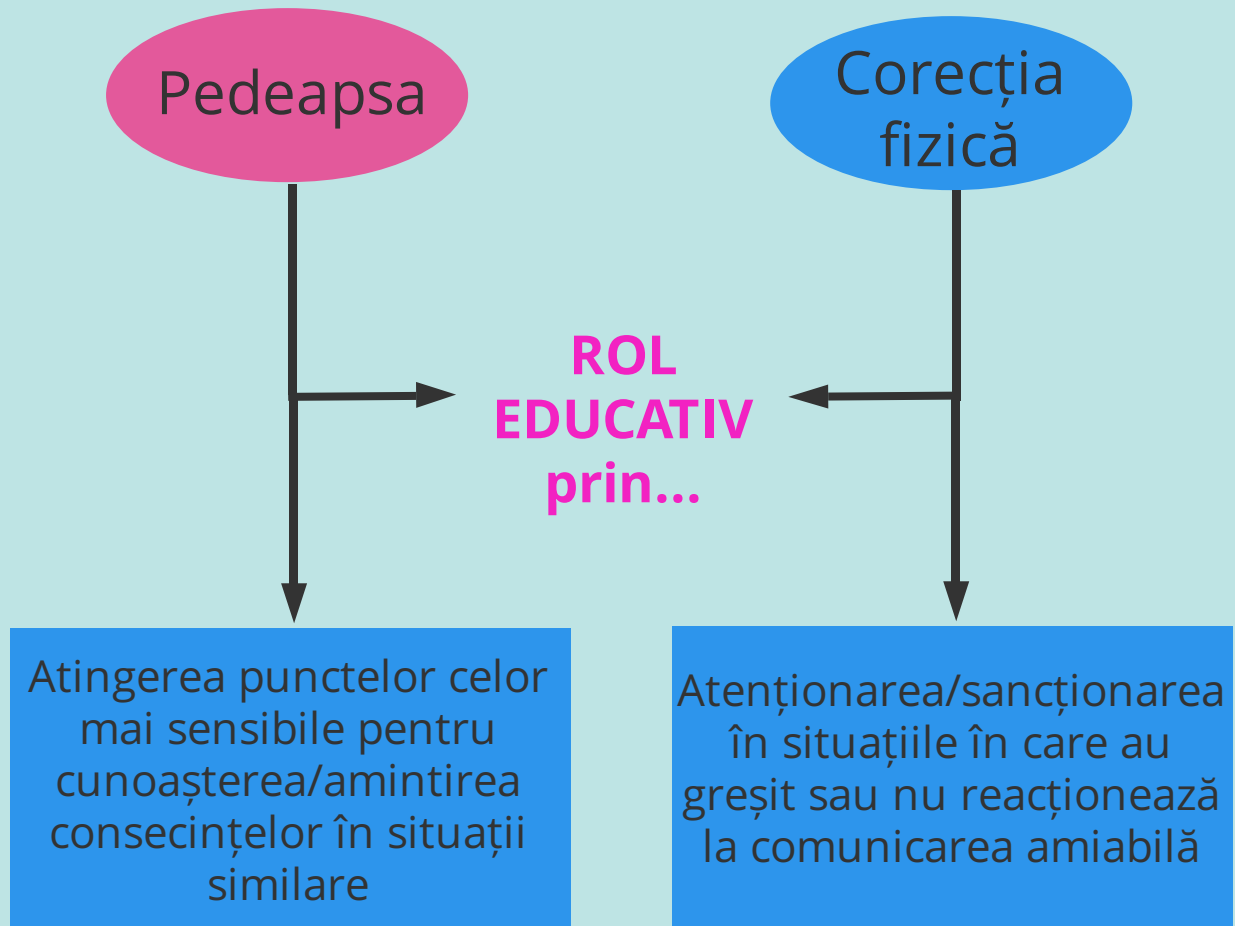
Utilizarea de  
apelative jignitoare  
(prost, dobitoc etc.)

Pedepsele extreme  
(singur pe întuneric)

Diferența dintre non-abuz și abuz este determinată de efectul educativ sau traumatic pe termen lung asupra copilului, așa cum este el evaluat de către părinți.

---

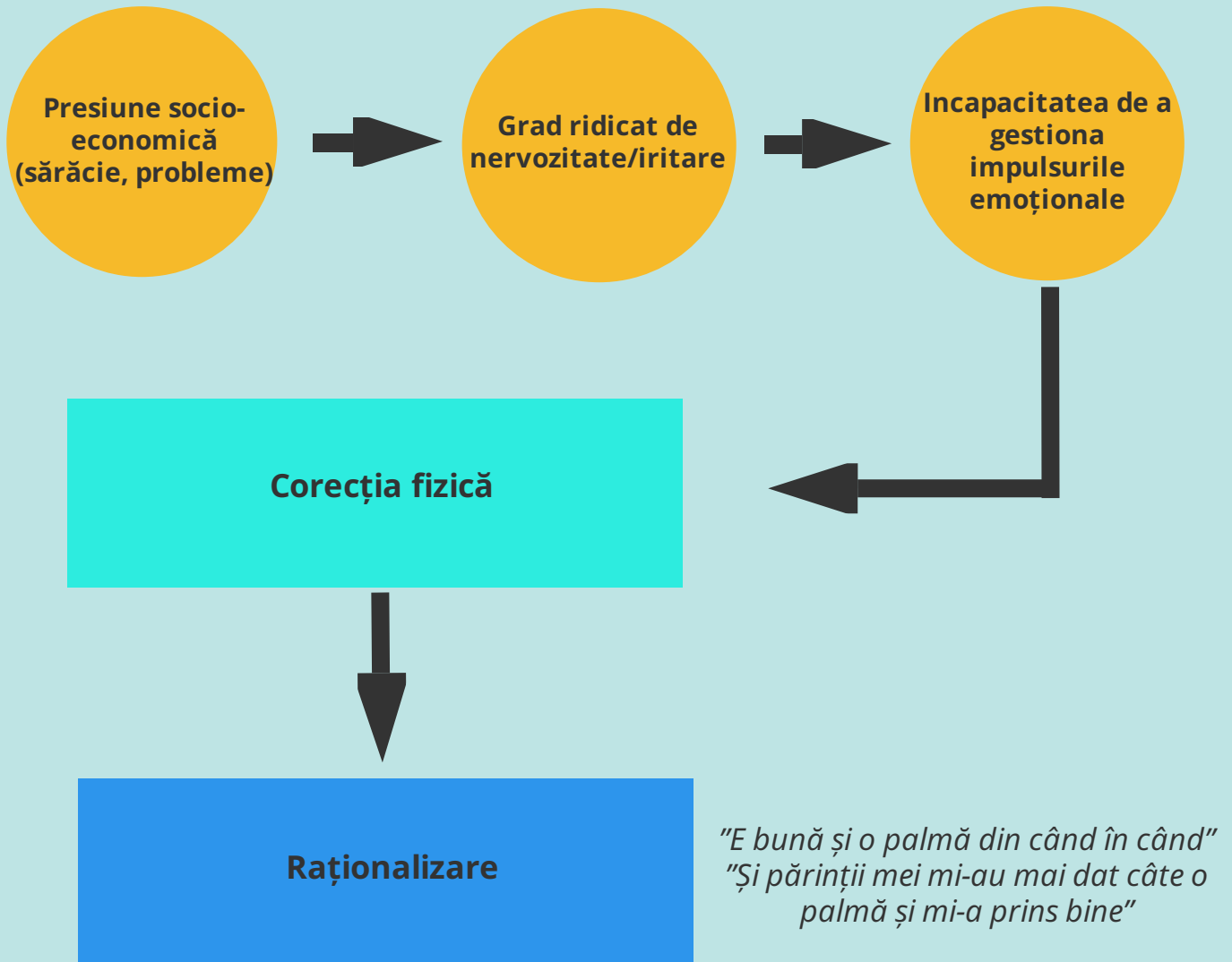
## Rolul pedepselor și corecțiilor fizice



*Mecanismul psihologic care stă la baza corecțiilor fizice și a pedepselor și pe care părinții îl exploatează este condiționarea. Ei aplică o serie de sancțiuni în cazul în care copiii au un anumit comportament și speră că cei mici își vor aminti acele sancțiuni înainte de a se comporta similar în alte situații.*

---

## Ce stă în spatele corecțiilor fizice? Mecanisme



*Mecanismul raționalizării este acela prin care - în momentul în care se simte vinovat pentru faptul că nu și-a putut controla impulsurile - părintele găsește explicații logice și justificative pentru comportamentul său. Acesta este motivul pentru care o foarte mare parte a părinților susține rolul educativ al corecțiilor fizice.*

---

## Facts



Mamele din România consideră că abuzul emoțional este mult mai dăunător în dezvoltarea copiilor decât abuzul fizic.



Părinții caută mai degrabă soluții eficiente cu rezultate rapide. Din acest motiv soluțiile bazate pe condiționare sunt cel mai frecvent utilizate.



Cele mai eficiente pedepse actuale sunt reprezentate de deprivarea de tehnologie: tablete, telefoane, laptopuri.



Părerea  
psihologului

### De ce nu este recomandată educarea prin condiționare?

Educarea prin condiționare este eficientă pentru rezolvarea situațiilor pe termen scurt, însă pe termen lung nu rezolvă problema pentru că cei mici nu înțeleg dintr-o palmă sau dintr-o pedeapsă de ce nu ar trebui să repete acel comportament. Condiționarea funcționează în acest caz prin frică: frica de a-și supăra părinții, frica de bătaie. Dintr-o palmă sau pedeapsă, copiii învață despre lipsa lor de putere în fața cuiva mai mare decât ei și de multe ori resimt o mare nedreptate. Si exact aceasta este definiția abuzului.

### Cum ar fi bine să procedăm?

Educația fără abuz nu înseamnă în niciun caz lipsa educației. Copiii au nevoie de limite și reguli din partea părinților, însă acestea trebuie discutate și negociate în familie: "nu ai voie să faci un anumit lucru pentru că... Dacă faci acel lucru, va avea o serie de consecințe. Hai să negociem împreună acele consecințe". Cel mai important este ca cel mic să cunoască urmările înainte de faptă și ca acele consecințe să nu aibă legătură cu punctele sale sensibile, ci cu fapta în sine: "nu ai făcut curat în cameră, vei ajuta la curățenie în toată casa".